

Reflectie; Terug, vooruit, naar binnen en naar buiten denken

NAAM:

PROJECTT:

Uitleg

Terugdenken

Terugkeren naar een leerervaring of een leergebeurtenis herbeleven enige tijd nadat het heeft plaatsgevonden, kan je in staat stellen de hele ervaring vanuit een fris en ander perspectief te bekijken.

Naar binnen denken

Introspectieve reflecties brengen de lerende ook dicht bij emoties. Een dieper begrip van de eigen gevoelens en emoties leidt tot een hoger niveau van leren.

Vooruit denken

Nadenken over hoe je dingen in de toekomst anders zouden doen, Hierdoor is het mogelijk dat er een "upgrade" van het leren plaatsvindt. Dit diepere niveau van leren wordt transformatief leren genoemd (King 2002).

Naar buiten denken

Reflecteren over de wereld om ons heen vereist een ruimer gezichtspunt. Het identificeren van de houdingen en meningen van een andere persoon brengt je ertoe je eigen geloofssysteem verder te overwegen. Deze contrasten en vergelijkingen van overtuigingen zorgen voor heroverweging persoonlijke standpunt en kan leiden tot nieuwe ideeën of theorieën.

Naar binnen denken

(Thinking inward)



Terug denken

(Thinking backward)



Vooruit denken

(Thinking forward)



Naar buiten denken

(Thinking outward)



Samenvattend/ Inzichten

